



Oefen-uitspraken

1. Als dit bekend wordt bij mijn collega's kan ik inpakken, maar coke helpt me gewoon om met de stress om te gaan.
2. Als ik niet op mijn oude niveau kan sporten, dan hoeft het voor mij niet meer.
3. Als ik die oefeningen doe dan gaat het beter met mijn rug, maar ik weet gewoon niet waar ik de tijd vandaan moet halen.
4. Geeft u mij maar liever een pijnstillertje, want dat werkt toch het beste tegen de pijn.
5. Fitnessen? Ik sjouw al de hele dag met een baby rond, da's pas fitnessen!
6. Natuurlijk zou mijn dochter meer moeten bewegen en minder moeten snoepen, maar ze heeft het al zo zwaar en ik wil haar toch een beetje verwennen...
7. Ik weet dat ik anders moet tillen, maar dat ziet er zo gek uit!
8. Ik zie gewoon als een berg op tegen die fysiotherapie. Ze zeggen dat het dan eerst nog slechter met je gaat en geloof me, het gaat nu echt wel slecht genoeg...
9. Ik dacht dat u me zou gaan masseren en nu moet ik opeens allemaal pijnlijke oefeningen doen.
10. De vorige keer heeft Jan-pieter me behandeld, die begreep mij veel beter!
11. Ik zou dolgraag op mijn kleindochter (3) willen passen, maar ik kan haar niet eens optillen.
12. Ja, sorry hoor, ik ben gewoon straal vergeten om te oefenen!
13. Ik snap wel dat het tijd nodig heeft, maar ik heb volgende week een wedstrijd!
14. Ik wandel nu elke dag, maar dat dieet blijft lastig: alléén al die bedrijfskantine
15. Met een brace kan ik toch wel snel weer tennissen? Die pijn voel ik toch niet in het spel...
16. Ach die oefeningen helpen toch niet, dat heb ik al eens eerder geprobeerd.
17. Goh, jij loopt zeker stage hier, je ziet er nog zo jong uit!