



Reflectie oefenzinnen

Onderstaande cliënt-uitspraken kun je gebruiken om reflecties op te bedenken.

Bedenk 2 reflecties per uitspraak: één eenvoudige en één complexe (bijvoorbeeld op gevoel, betekenis, dubbelzijdig of overbieden).

1. Geeft u mij maar liever een pijnstillertje, want dat werkt toch het beste tegen de pijn.
2. Natuurlijk zou mijn dochter minder moeten snoepen, maar ze heeft het al zo zwaar en ik wil haar toch een beetje verwennen.....
3. Ik zie gewoon als een berg op tegen die behandeling. Ze zeggen dat het dan eerst nog slechter met je gaat en geloof me, het nu echt wel slecht genoeg.
4. De vorige keer heeft Jan-Pieter me behandeld, die begreep mij veel beter!
5. Als ik niet op mijn oude niveau kan sporten, dan hoeft het voor mij niet meer.
6. Ik weet dat ik dat anders moet doen, maar dat voelt zo gek!
7. Als ik die oefeningen doe dan gaat het beter met mijn rug, maar ik weet gewoon niet waar ik de tijd vandaan moet halen.
8. Fitnesssen? Ik sjouw al de hele dag met een baby rond, da's pas fitnesssen!
9. Ik dacht dat u me zou gaan masseren en nu moet ik opeens allemaal pijnlijke oefeningen doen.
10. Ik zou dolgraag op mijn kleindochter (3) willen passen, maar ik kan haar niet eens optillen.
11. Ik wandel nu elke dag, maar dat dieet blijft zo lastig: neem nou alléén al die bedrijfskantine!
12. Goh, jij loopt zeker stage hier, je ziet er nog zo jong uit!
13. Ik snap wel dat het tijd nodig heeft, maar ik heb volgende week gewoon echt een drukke week!
14. Ja, sorry hoor, ik weet dat we dat de vorige keer afgesproken hadden maar ik ben het gewoon straal vergeten!
15. Ach dit helpt toch niet, dat heb ik al eens eerder geprobeerd.