



Samenvatting

Motiverende gespreksvoering 3e druk is een boek van William R. Miller uitgegeven bij Ekklesia.
ISBN 9789075569704

Dit boek is het standaardwerk over Motiverende Gespreksvoering (MGV), een hulpverlenersmethode met een enorme aantrekkingskracht die zich als een olievlek over de zorg en andere werkvelden verspreidt. Daarin speelt het bewijs voor betere uitkomsten bij tal van veranderuitdagingen onmiskenbaar een rol, maar ook de onderliggende 'spirit' van de benadering. MGV is meer dan een verzameling strategieën en technieken. MGV is vooral een manier van bij anderen present zijn, die strookt met hoe veel beroepskrachten eigenlijk hun werk zouden willen doen. MGV wijst daarin een weg. Deze derde editie is voor MGV de nieuwe standaard. Ze is veel meer dan een revisie van de vorige editie - 90% van dit boek is opnieuw geschreven. De essentie van MGV is niet veranderd: het is nog steeds een persoonsgerichte manier van hulpverleners om het veel voorkomende probleem van ambivalentie ten aanzien van verandering aan te pakken. Nog steeds gebeurt dit door bij cliënten de motivatie voor en bereidheid tot verandering te versterken. De manier waarop MGV gedacht wordt is echter volstrekt nieuw en daarmee anders dan de voorgaande edities waarop deze editie verder bouwt. Miller en Rollnick presenteren MGV nu vanuit dat wat behandelaars in de praktijk doen. Dat helpt enorm bij het verbinden van het boek met de eigen werkpraktijk. Daarmee is het de aangewezen tekst voor behandelaars en studenten. Dit zeer leesbare boek is een sublieme rondgang door de theorie en praktijk van motiverende gespreksvoering (MGV). MGV heeft de manier waarop wij denken over werken met minder gemotiveerde cliënten fundamenteel veranderd, met name in de huidige gezondheidszorg. De - door onderzoek gestaafde - betere uitkomsten van korte behandelingen maken dat MGV veel aandacht krijgt. Het is Miller en Rollnick gelukt om een complex proces glashelder op te breken in vier delen. Het raamwerk van vier processen, die samen MGV vormen, maakt MGV veel toegankelijker dan voorheen. Bij elke stap ziet de lezer waarom een behandelaar kiest voor bepaalde reacties en andere laat liggen. Een aanrader.