



Inhoud

Deel I Gedragsverandering en motiverende gespreksvoering	9
1 Motiverende gespreksvoering: Uitgangspunten en bewijs	11
2 De plaats van motiverende gespreksvoering in de praktijk van de zorg	21
Deel II Basisvaardigheden in motiverende gespreksvoering	43
3 Motiverende gespreksvoering in de praktijk	45
4 Vragen stellen	57
5 Luisteren	79
6 Informatie bieden	101
Deel III Alles samengevoegd	125
7 Integratie van de vaardigheden	127
8 Praktijkvoorbeelden van de gidsende stijl	139
9 Beter worden in gidsen	157
10 Motiverende gespreksvoering in praktijk- en organisatieontwikkeling	177
Deel IV Epiloog en bijlagen	197
Epiloog: Enkele routaanwijzingen	199
Bijlage A: Meer over motiverende gespreksvoering	205
Bijlage B: Motiverende gespreksvoering in de Nederlandse algemene gezondheidszorg	213
Bijlage C: Onderzoek naar motiverende gespreksvoering thematisch gerangschikt	227

Samenvatting

Motiverende gespreksvoering in de gezondheidszorg 1e druk is een boek van Stephen Rollnick uitgegeven bij Ekklesia. ISBN 9789075569476

Patiënten helpen om veranderingen in hun leefstijl door te voeren is een belangrijk, maar niet eenvoudig, onderdeel van de gezondheidszorg. Motiverende gespreksvoering in de gezondheidszorg werd speciaal voor werkers in de algemene gezondheidszorg geschreven. Het boek biedt uitstekend, veelvuldig getest en aantoonbaar effectief gereedschap om de communicatie met patiënten te verbeteren. Lezers ontdekken hoe motiverende gespreksvoering helpt om patiënten te gidsen naar veranderingen waarover ze vaak ambivalent zijn, zoals medicatietrouw, gewichtsverlies, meer bewegen, stoppen met roken en veilig vrijen.

De ondertitel van dit boek, gedragsverandering als je maar 7 minuten hebt, wordt al lezend zeer geloofwaardig. Herkenbare gespreksfragmenten laten zien hoe krachtig de basisvaardigheden van motiverende gespreksvoering zijn. Ook wordt duidelijk hoe goed deze vaardigheden inpasbaar zijn in de dagelijkse werkpraktijk van veel behandelaars en andere werkers in de zorg in hun - veelal korte - gesprekken met patiënten.