



## Samenvatting

Motiverende gespreksvaardigheden 1e druk is een boek van David B. Rosengren uitgegeven bij Ekklesia. ISBN 9789075569520

Dit is *het* boek voor wie:

- een basistraining Motiverende Gespreksvoering (MVG) achter de rug heeft en basishouding en vaardigheden verder 'in wil slijpen'
- een basistraining MVG achter de rug heeft en wil doen aan borging (terugvalpreventie). Immers: 'You either use it or loose it!'
- overtuigd is van de effectiviteit van MVG en stappen wil zetten in het eigen maken van de methodiek

Niet iedereen is vervolgens in de gelegenheid om deel te nemen aan een verdiepende training, een serie 'boosters' of een MGV-intervisiegroep en mist een plaats om de opgedane vaardigheden en kennis in te slijpen. Voor al die hulpverleners, zorgverstrekkers, coaches, docenten en studenten is dit boeiende, gebruikersvriendelijke werkboek ontwikkeld. Het staat boordevol met aan de praktijk ontleende voorbeelden en oefeningen. De auteur is een ervaren MGV-therapeut en MGV-trainer van het eerste uur. Hij heeft uitvoerig onderzoek gedaan naar de inzet van MGV in de hulpverlening. De lezer slijpt stap voor stap de micro-MGV-vaardigheden in, ontwikkelt werkwijzen die sporen met de uitgangspunten en 'geest' van MGV en ontdekt dat hij gaandeweg bekwamer wordt.

Een aanrader voor zowel hulpverleners, behandelaars en studenten!