



## Samenvatting

Motiverende gespreksvoering in de GGZ is een boek van Basicplus Communicatie uitgegeven bij Ekklesia  
ISBN 9789075569513

Patiënten helpen om veranderingen in hun leefstijl door te voeren is een belangrijk, maar niet eenvoudig, onderdeel van de gezondheidszorg. Motiverende gespreksvoering in de gezondheidszorg werd speciaal voor werkers in de algemene gezondheidszorg geschreven. Het boek biedt uitstekend, veelvuldig getest en aantoonbaar effectief gereedschap om de communicatie met patiënten te verbeteren. Lezers ontdekken hoe motiverende gespreksvoering helpt om patiënten te gidsen naar veranderingen waarover ze vaak ambivalent zijn, zoals medicatietrouw, gewichtsverlies, meer bewegen, stoppen met roken en veilig vrijen.

De ondertitel van dit boek, gedragsverandering als je maar 7 minuten hebt, wordt al lezend zeer geloofwaardig. Herkenbare gespreksfragmenten laten zien hoe krachtig de basisvaardigheden van motiverende gespreksvoering zijn. Ook wordt duidelijk hoe goed deze vaardigheden inpasbaar zijn in de dagelijkse werkpraktijk van veel behandelaars en andere werkers in de zorg in hun – veelal korte – gesprekken met patiënten.