



## Vervolgtraining Motivational Interviewing (CZN)

Steeds meer Chronisch ZorgNet leden willen zich, na een basistraining, verder bekwamen in Motivational Interviewing (MI). Speciaal voor Chronisch ZorgNet leden hebben we een tweedaagse Vervolgtraining ontwikkeld (goedgekeurd door Chronisch ZorgNet (CZN) voor fase oranje).

Deze tweedaagse training staat vooral in het teken van verdieping en oefenen. Je volgt deze training na de Basistraining MI én nadat je de e-learning MGV 'Verdieping' hebt afgerond (verplichting vanuit CZN).

### Vervolgtraining MI (CZN) in het kort

- 2 dagen face-to-face op locatie van 9.00 – 16.00 uur
- 7 tot 15 deelnemers per groep
- regio Drachten, Eindhoven of Utrecht
- € 590,- (vrij van btw)
- veel oefenen en praktijkvoorbeelden
- trainers zijn lid van MINT en MINTNed
- accreditatie tot 15 punten (kijk voor jouw beroep op [het accreditatie overzicht](#))

### Inbegrepen bij de training

Er wordt tijdens de training ruimte gecreëerd om voorbeelden uit jouw eigen praktijk in te brengen. Daarnaast heb je de mogelijkheid om buiten de trainingsdagen inhoudelijk vragen te stellen aan de trainer. Dat kan tot twee weken na de laatste trainingsdag.

Inclusief:

- koffie, thee en lunch
- dagdeel oefenen met een acteur
- scholingsmateriaal (schrijfblok, pen, diverse hand-outs op papier)
- certificaat van deelname
- accreditatie (zie [overzicht](#))



## Doelstelling & inhoud

Door het volgen van de Vervolgtraining maak je een verdiepingsslag in het toepassen van Motivational Interviewing. We gaan volop oefenen en je kunt vragen stellen zodat je een vertaalslag kunt maken naar je eigen praktijksituatie.

Een belangrijk onderdeel van de training is het makkelijker (en natuurlijker) ontlocken van verandertaal bij je patiënten.

Je leert:

- op welke vlakken je jouw MI-vaardigheden al goed inzet
- ontdekken waar je jouw MI-vaardigheden nog kunt aanscherpen
- hoe je voorkomt dat je vastloopt tijdens (vervolg)gesprekken
- hoe je effectief reageert op verandertaal
- hoe je verandertaal met meer impact kunt ontlocken
- hoe je die impact kunt gebruiken om de intrinsieke motivatie te laten toenemen
- hoe je MI kunt inzetten tijdens lastige situaties/gesprekken

Daarnaast leer je nog beter en effectiever te reageren op weerstand/wrijving. Samen met een trainingsacteur oefenen we:

- hoe je de hakken uit het zand krijgt
- hoe je je niet meer uit het veld laat slaan bij weerstand

Door het volgen van deze twee trainingsdagen, zul je in relatief korte tijd veel leren en handiger worden in het toepassen van Motivational Interviewing.

### **Duur training & studiebelasting**

De tweedaagse Vervolgtraining bestaat uit twee trainingsdagen van 7 uur en 4 zelfstudie uren.

De totale studiebelasting voor deze tweedaagse training bedraagt 18 uur.

### **Doelgroep & niveau**

Je hebt voor deze training minimaal een HBO+ werk- en denkniveau nodig. Verder is het van belang dat je een Basistraining MI hebt gevolgd, dat je de e-learning MGV Verdieping van CZN hebt afgerond (kijk hier voor meer informatie over de [e-learning](#) of neem contact op met CZN) én dat je tijdens de trainingsdagen een actieve werkhouding hebt.



## Certificaat van deelname

Na afloop van de training ontvang je een Certificaat van Deelname.

De voorwaarde om het certificaat te ontvangen én om in aanmerking te komen voor eventuele accreditatie, is dat je elke trainingsdag aanwezig bent. In uitzonderingsgevallen wordt een afwezigheid van maximaal 2 uur (totaal tijdens alle trainingsdagen) toegestaan.



## Toetsing

Tijdens of aan het einde van de training vindt geen toetsing plaats. Eventuele vrijstellingen zijn niet van toepassing.