



Basistraining Motivational Interviewing Leidinggevenden

Kun je vandaag de dag nog wel leidinggeven zonder dat je goed kunt motiveren? Hoeveel invloed heb je eigenlijk op het gedrag van jouw medewerkers? Merk je ook dat steeds maar weer de ander “overtuigen” veel tijd en energie kost en op lange termijn zelden effectief is? Dan is deze training wat voor jou!

Tijdens deze prikkelende, praktische en dynamische training leer je hoe je medewerkers kunt motiveren tot het veranderen van hun gedrag. Niet door weer het zoveelste theoretische model en ook niet zweverig en psychologisch. In tegendeel: doelgericht, praktisch en concreet aan de slag. Direct toepasbare adviezen afgewisseld met veel oefenen en zelf ervaren. Ruim 24 uur inspireren en leren!

Basistraining MI Leidinggevenden in het kort

- 3 dagen face-to-face op locatie van 9.00 – 17.00 uur
- 7 tot 12 deelnemers per groep
- regio Eindhoven of Utrecht
- € 1090,- (vrij van btw)
- individuele aandacht, veel oefenen en praktijkvoorbeelden
- trainers zijn lid van MINT en MINTNed
- extra coaching mogelijk
- gratis het basisboek en de waaier Motiverende Gespreksvoering

Inbegrepen bij de training

Er wordt tijdens de training ruimte gecreëerd om voorbeelden uit jouw eigen werkveld in te brengen. Daarnaast heb je de mogelijkheid om buiten de trainingsdagen inhoudelijk vragen te stellen aan de trainer. Dat kan tot twee weken na de laatste trainingsdag.

Inclusief:

- koffie, thee en lunch
- dagdeel oefenen met een acteur
- scholingsmateriaal (schrijfblok, pen, diverse hand-outs op papier)
- USB stick met alle uitgereikte en aanvullende hand-outs, artikelen, reader, sheets, video's, etc..
- certificaat van deelname
- basisboek en waaier Motiverende Gespreksvoering



Doelstelling & inhoud

Na afloop van de Basistraining ben je in staat de gespreksmethode toe te passen in jouw dagelijkse werk. Je kunt adequaat reageren op de verschillende fasen van gedragsverandering waarin jouw medewerkers zich kunnen bevinden. Wanneer een medewerker zich verzet tegen verandering, laat je je niet meer uit het veld slaan. En vooral: je boekt meer resultaten bij medewerkers waarbij gedragsverandering of gedragsbehoud van belang is.

Je leert:

- de basisprincipes van Motivational Interviewing
- wat van MI je al goed aangaat en welke vaardigheden je nog verder zou kunnen aanscherpen
- hoe je de motivatie van anderen vergroot
- wat de grootste valkuil is voor professionals
- hoe je “de hakken uit het zand” krijgt
- wat je vooral niet moet doen bij weerstand
- hoe je jouw impact in gesprekken vergroot
- wat iemand echt raakt en motiveert
- hoe je de ander zelf laat werken aan gedragsverandering
- hoe je meer resultaten boekt in minder tijd

Duur training & studiebelasting

De driedaagse Basistraining bestaat uit drie trainingsdagen van 8 uur en 7 zelfstudie uren.

De totale studiebelasting bedraagt 31 uur.

Doelgroep & niveau

Je hebt voor deze training minimaal een HBO werk- en denkniveau nodig. Verder is het van belang dat je tijdens de trainingsdagen een actieve werkhouding hebt.

Er is geen specifieke vooropleiding of opleidingsniveau vereist.

Certificaat van Deelname

Na afloop van de training ontvang je een Certificaat van Deelname.

De voorwaarde om het certificaat te ontvangen én om in aanmerking te komen voor eventuele accreditatie, is dat je elke trainingsdag aanwezig bent. In uitzonderingsgevallen wordt een afwezigheid van maximaal 2 uur (totaal tijdens alle trainingsdagen) toegestaan.

Toetsing

Tijdens of aan het einde van de training vindt geen toetsing plaats. Eventuele vrijstellingen zijn niet van toepassing.