



Basistraining Motivational Interviewing

Heb jij het idee dat mensen motiveren voor gezonder/ander gedrag erg lastig is en veel tijd en energie kost? Dan is de Basistraining Motivational Interviewing (MI) echt wat voor jou! In deze training leer je hoe je MI kunt gebruiken om de intrinsieke motivatie van de ander te vergroten.

Niet door weer het zoveelste theoretische model en ook niet door iets zweverigs. In tegendeel: Doelgericht, praktisch en concreet aan de slag. Direct toepasbare adviezen, afgewisseld met veel oefenen en zelf ervaren. Ruim 24 uur inspireren en leren!

Met Motivational Interviewing kun je de ander effectiever motiveren om zijn/haar gedrag te veranderen. Hierdoor worden jouw gesprekken veel effectiever en haal je meer voldoening uit je werk. En dat terwijl het je geen extra energie kost!

Basistraining MI in het kort

- 3 dagen face-to-face op locatie
of
- 2 dagen face-to-face op locatie én 8 uur online

Voor beide varianten geldt:

- 7 tot 15 deelnemers per groep
- regio Drachten, Eindhoven of Utrecht
- € 890,- (vrij van btw)
- veel oefenen en praktijkvoorbeelden
- trainers zijn lid van MINT en MINTNed
- accreditatie tot 31 punten (kijk voor jouw beroep op [het accreditatie overzicht](#))

Inbegrepen bij de training

Er wordt tijdens de training ruimte gecreëerd om voorbeelden uit jouw eigen praktijk in te brengen. Daarnaast heb je de mogelijkheid om buiten de trainingdagen inhoudelijk vragen te stellen aan de trainer. Dat kan tot twee weken na de laatste trainingdag.

Inclusief:

- koffie, thee en lunch
- dagdeel oefenen met een acteur
- scholingsmateriaal (schrijfblok, pen, diverse hand-outs op papier)
- USB stick met alle uitgereikte en aanvullende hand-outs, artikelen, reader, sheets, video's, etc..
- certificaat van deelname
- accreditatie (zie [overzicht](#))



Je kunt ook kiezen voor een Pluspakket. Dan ontvang je naast bovenstaande ook:

- waaier Motiverende Gespreksvoering
- basisboek Motivational Interviewing
- coachgesprek (online/telefonisch)
- feedback op een eigen patiëntgesprek (optioneel)

Bekijk het totale overzicht met verschillen tussen het Basispakket en Pluspakket [hier](#).

Aanvullend advies

Naast het standaard studiemateriaal dat iedere deelnemer in de training ontvangt, adviseren wij de aanschaf van de waaier Motiverende Gespreksvoering. Deze kun je bestellen op onze [website](#) of, met korting, op de trainingdagen aanschaffen bij de trainer. Dit is uiteraard geen verplichting.

Doelstelling & inhoud

Na afloop van de Basistraining ben je in staat de gespreksmethode toe te passen in jouw dagelijkse werk. Je kunt adequaat reageren op de verschillende fasen van gedragsverandering waarin jouw cliënten zich kunnen bevinden. Wanneer een cliënt zich verzet tegen verandering, laat je je niet meer uit het veld slaan. En vooral: je boekt in de praktijk meer resultaten bij cliënten waarbij gedragsverandering of gedragsbehoud van belang is.

Je leert:

- de basisprincipes van Motivational Interviewing
- wat van MI je al goed afaat en welke vaardigheden je nog verder zou kunnen aanscherpen
- wat motivatie is en hoe je hiermee gedragsverandering tot stand brengt
- welke fasen doorlopen dienen te worden (Stages of Change Model)
- wat ambivalentie is en hoe je hiermee kunt omgaan
- openingen voor verandering herkennen en creëren
- hoe je weerstand kunt voorkomen
- wat iemand echt raakt en motiveert
- hoe je al tijdens de training meer resultaten boekt in minder tijd
- de aangeleerde vaardigheden in te passen binnen jouw werksetting



Duur training & studiebelasting

De driedaagse Basistraining bestaat uit drie trainingsdagen van 8 uur en 7 zelfstudie uren.

De blended Basistraining bestaat uit twee trainingsdagen van 8 uur, een webinar van 3,5 uur en een e-learning en zelfstudie van 11,5 uur.

De totale studiebelasting is bij beiden 31 uur.

Certificaat van Deelname

Na afloop van de training ontvang je een Certificaat van Deelname.

De voorwaarde om het certificaat te ontvangen én om in aanmerking te komen voor eventuele accreditatie, is dat je elke trainingsdag aanwezig bent. In uitzonderingsgevallen wordt een afwezigheid van maximaal 2 uur (totaal tijdens alle trainingsdagen) toegestaan.

Toetsing

Tijdens of aan het einde van de training vindt geen toetsing plaats. Eventuele vrijstellingen zijn niet van toepassing.

Doelgroep & niveau

Je hebt voor deze training minimaal een HBO werk- en denkniveau nodig. Verder is het van belang dat je tijdens de trainingsdagen een actieve werkhouding hebt.

Er is geen specifieke vooropleiding of opleidingsniveau vereist.



Verschil face-to-face Basistraining en Blended Basistraining

De Basistraining MI bieden we aan in twee varianten, die gelijk zijn qua inhoud en tijdsinvestering.

Een driedaagse training face-to-face op locatie én een blended training waarbij online trainen wordt afgewisseld met twee face-to-face dagen (op locatie). Bij de blended training volg je een gedeelte van de training online d.m.v. een webinar (gezamenlijk op een vaststaand tijdstip) en een e-learning programma (dit laatste volg je in je eigen tijd).

Om te borgen dat je in de praktijk voldoende kunt oefenen en ervaring kunt opdoen, zit er bij beide varianten voldoende tijd tussen de verschillende onderdelen/trainingsdagen. De totale inhoud van de trainingen is dus hetzelfde, waardoor ook de accreditatie voor beide gelijk is (beide varianten zijn goedgekeurd door Chronisch ZorgNet).