



Experttraining Motivational Interviewing

Tijdens de basistraining heb je ervaren wat de kracht van Motivational Interviewing (MI) kan zijn en je wil nu graag:

- het nog beter in de vingers krijgen
- het kunnen toepassen in lastige situaties (bijv. bij driegesprekken of in een groep)
- niet steeds “uitlopen” met je gesprekken
- kortom: gewoon (nog) betere resultaten behalen

In dat geval is de Experttraining MI echt iets voor jou!

Motivational Interviewing is Evidence Based. Verzekeraars en kwaliteitsnetwerken stellen steeds hogere eisen aan de competentie van professionals. Zeker als het gaat over zelfmanagement, preventie en het motiveren voor een gezondere leefstijl van patiënten. Als je de Experttraining MI volgt, toon je aan hoe competent je bent in het toepassen van MI.

Natuurlijk van belang voor partijen die Evidence Based handelen eisen maar uiteraard ook gewoon voor jezelf. Met de Experttraining MI loop je voor op je collega's.

Experttraining MI in het kort

- 6 dagen face-to-face op locatie van 9.00 – 16.00 uur
- 6 tot 15 deelnemers per groep
- regio Eindhoven of Utrecht
- € 1990,- (vrij van btw)
- veel oefenen en praktijkvoorbeelden
- trainers zijn lid van MINT en MINTNed
- accreditatie tot 61 punten (kijk voor jouw beroep op [het accreditatie overzicht](#))

Inbegrepen bij de training

Je hebt de mogelijkheid om buiten de trainingsdagen inhoudelijk vragen te stellen aan de trainer. Dat kan tot twee weken na de laatste trainingsdag.

Het is tevens mogelijk om aan het einde van de opleiding een eigen praktijkgesprek te laten beoordelen. Dit is vrijwillig. Je ontvangt dan een certificaat met vermelding van het behaalde competentie niveau.





Inclusief:

- koffie, thee en lunch
- twee keer oefenen met een acteur (totaal drie dagdelen)
- waaier Motiverende Gespreksvoering
- scholingsmateriaal (schrijfblok, pen, diverse hand-outs op papier)
- USB stick met alle uitgereikte en aanvullende hand-outs, artikelen, reader, sheets, video's, etc..
- certificaat van deelname
- beoordeling van jouw praktijkgesprek (niet verplicht)
- accreditatie (zie [overzicht](#))

Doelstelling & inhoud

Door het volgen van de Experttraining MI maak je een krachtige verdiepingsslag in het toepassen van MI in je eigen praktijk. Tevens heb je de mogelijkheid om aan het einde van de training je competentie in het toepassen van MI te laten toetsen.

Je leert:

- wat van MI je al goed afgaat en welke vaardigheden je nog verder zou kunnen aanscherpen
- hoe je jouw impact in gesprekken vergroot
- hoe je MI beter, sneller en soepeler toepast
- hoe je meer uit je gesprekken haalt in minder tijd
- hoe je “de hakken uit het zand” krijgt
- wat je vooral niet moet doen bij weerstand
- wat de grootste valkuil is bij verandertaal
- waar de echte kracht van verandertaal in zit
- hoe je niet meer vastloopt tijdens (vervolg)gesprekken
- hoe je MI toepast op complexe doelgroepen, zoals familie van patiënten en trainingsgroepen
- hoe je de basis van MI overbrengt op collega's

De Experttraining MI is opgebouwd uit diverse onderdelen, verdeeld over zes dagen. De start van de training bestaat uit het vaststellen van jouw persoonlijke MI niveau, een individueel studieadvies en uitleg over de onderdelen en inhoud van de training.

Tijdens de andere dagen staan jouw leerwensen, jouw praktijk en jouw ervaringen centraal. In een kleine intervisiegroep analyseren we opnames van gesprekken, leren we van elkaar en ontvang je feedback en coaching op je MI vaardigheden.



Duur training & studiebelasting

De Experttraining MI bestaat uit zes trainingsdagen van 7 uur en 19 zelfstudie uren. De totale studiebelasting van deze training bedraagt 61 uur.

Doelgroep & niveau

Je hebt voor deze training minimaal een HBO+ werk- en denkniveau nodig. Verder is het van belang dat je een Basistraining MI hebt gevolgd en dat je tijdens de trainingsdagen een actieve werkhouding hebt.

Certificaat & toetsing

Je kunt kiezen voor:

A. een Certificaat van Deelname

- er vindt dan geen toetsing plaats
- voorwaarde om in aanmerking te komen voor dit certificaat en eventuele accreditatie, is dat je elke trainingsdag aanwezig bent. In uitzonderingsgevallen wordt een afwezigheid van maximaal 3 uur (totaal tijdens alle trainingsdagen) toegestaan

B. een Certificaat met competentieniveau

- je levert dan een audio opname in van een praktijkgesprek
- toetsing gebeurt middels het codeer instrument MITI
- ook voor dit certificaat gelden bovenstaande aanwezigheidsvoorwaarden



Mocht je interesse hebben om MI trainer te worden kun je deze opleiding en je behaalde competentie als referentie vermelden bij je aanmelding bij MINT Inc.

MI Trainer is overigens geen beschermd beroep en ook zonder deze opleiding of het lidmaatschap bij MINT Inc mag je trainingen geven in Motivational Interviewing.