



Basistraining Motivational Interviewing Mondzorg

Je wilt gewoon dat patiënten goed voor hun eigen mond zorgen. Niks teveel gevraagd toch? Waarschijnlijk vertel je keurig hoe ze dat moeten doen en leg je ook nog in alle rust uit waarom het voor hun zo belangrijk is. Dan is het frustrerend als patiënten niks met jouw advies doen.

Ben je benieuwd hoe je patiënten **wel** kunt motiveren om hun gedrag te veranderen? Motivational Interviewing (MI) kan je helpen om jouw patiënten effectiever te motiveren om zijn of haar gedrag te veranderen. Zonder dat dit persé veel meer tijd, moeite en energie kost.

In deze driedaagse training leer je als (kinder)tandarts, orthodontist, parodontoloog of mondhygiënist de basis van Motiverende Gespreksvoering (MGV) aan. Gewoon heel praktisch en doelgericht.

Basistraining MI Mondzorg in het kort

- 3 dagen face-to-face op locatie van 9.00 – 17.00 uur
- 7 tot 15 deelnemers per groep
- regio Utrecht
- veel praktijkvoorbeelden, verschillende strategieën
- trainers zijn lid van MINT en MINTNed
- accreditatie voor KRM en KRT

Inbegrepen bij de training

Er wordt tijdens de training ruimte gecreëerd om voorbeelden uit jouw eigen praktijk in te brengen. Daarnaast heb je de mogelijkheid om buiten de trainingdagen inhoudelijk vragen te stellen aan de trainer. Dat kan tot twee weken na de laatste trainingdag.

Inclusief:

- koffie, thee en lunch
- dagdeel oefenen met een acteur
- scholingsmateriaal (schrijfblok, pen, diverse hand-outs op papier)
- USB stick met alle uitgereikte en aanvullende hand-outs, artikelen, reader, sheets, video's, etc..
- certificaat van deelname
- accreditatie voor KRM of KRT



Aanvullend advies

Naast het standaard studiemateriaal dat iedere deelnemer in de training ontvangt, adviseren wij de aanschaf van de waaier Motiverende Gespreksvoering Mondzorg. Deze kun je bestellen via KNMT.

Doelstelling & inhoud

Na afloop van de Basistraining ben je in staat de gespreksmethode toe te passen in jouw dagelijkse werk. Bijvoorbeeld bij:

- een passieve puber die steeds terugkomt met ontstoken tandvlees
- ouders, die zeggen dat ze het veel te druk hebben
- het toepassen van ‘Gewoon Gaaf’ bij jonge kinderen en hun ouders/verzorgers

Tijdens de Bastraining leer je:

- op welke vlakken je jouw MI-vaardigheden al goed inzet
- hoe gedragsverandering werkt
- hoe je de motivatie van patiënten vergroot
- wat de grootste gespreksvalkuil is voor mondzorgverleners
- hoe je “de hakken uit het zand” krijgt
- wat je vooral niet moet doen bij weerstand
- hoe je jouw impact in gesprekken vergroot
- wat iemand echt raakt en motiveert
- hoe je de ander zelf laat werken aan gedragsverandering
- hoe je meer resultaten boekt in minder tijd

De [Klinische Praktijk Richtlijn \(KPR\) mondzorg voor jeugdigen preventie en behandeling van cariës](#), welke ontwikkeld is door [Kennisinstituut voor Mondzorg \(KIMO\)](#) geeft drie aanbevelingen:

- Motiveer kinderen en ouders om hun gedrag aan te passen d.m.v. motiverende en gedragsveranderende gespreksvoering.
- Zorg voor vaardigheden op het gebied van Motivational Interviewing (MI) , vertaald in het Nederlands: Motiverende Gespreksvoering.
- Motiveer kinderen tot een gezonde leefstijl, regelmatig bezoek aan een mondzorgverlener en het opvolgen van het [advies cariës preventie](#) van het [Ivoren Kruis](#)

Deze training sluit naadloos aan op deze richtlijn en na afloop heb je alle vaardigheden in huis om jouw patiënten te motiveren naar nieuw gedrag.

Uit wetenschappelijk onderzoek ([Gemotiveerde patiënten met gezonde monden](#)) is aangetoond dat de methode [Gewoon Gaaf](#) tot bijna 70% minder gaatjes bij kinderen tot 18 jaar kan leiden. Bij Gewoon Gaaf wordt gebruik gemaakt van Motiverende Gespreksvoering.

Kijk [hier](#) voor meer informatie over NOCTP, Nexø-model.



Duur training & studiebelasting

De driedaagse Basistraining bestaat uit drie trainingsdagen van 8 uur en 7 zelfstudie uren.

De totale studiebelasting bedraagt 31 uur.

Doelgroep & niveau

Je hebt voor deze training minimaal een HBO+ werk- en denkniveau nodig. Verder is het van belang dat je tijdens de trainingsdagen een actieve werkhouding hebt.

Er is geen specifieke vooropleiding of opleidingsniveau vereist.

Certificaat van Deelname

Na afloop van de training ontvang je een Certificaat van Deelname.

De voorwaarde om het certificaat te ontvangen én om in aanmerking te komen voor eventuele accreditatie, is dat je elke trainingsdag aanwezig bent. In uitzonderingsgevallen wordt een afwezigheid van maximaal 2 uur (totaal tijdens alle trainingsdagen) toegestaan.



Toetsing

Tijdens of aan het einde van de training vindt geen toetsing plaats. Eventuele vrijstellingen zijn niet van toepassing.